



Приложение 1

к дополнительному соглашению №2

к Контракту №_____ от _____

Утверждено
Исполнитель: /Директор ООО "Алеко" Коновалов А.В.
Алеко
Заказчик *Белорусское Училище*

Июльское 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Интенсивность вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ШКРА КАЛАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛДОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПЛЕКТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКПЕЧЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	59,8	530,5	
Всего за день:		23,5	21,6	59,8	530,5	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Интенсивность вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕКИ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛДОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГЛУТОВ ИЗ ГРИБОВ	130					Сборник рецептур или ТТК
КОМПЛЕКТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКПЕЧЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	480	14,8	20,4	76,6	509,8	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:		14,8	20,4	76,6	509,8	
Всего за день:						

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Интенсивность вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛДОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (исечень)	1,50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ С ЛИМОНОМ	150/73,5					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКПЕЧЕВАННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	
Всего за день:		14,6	12,1	58,5	426,7	

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

4 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ингредиенты			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОДИ ПО СЕЗОНУ	30					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛВОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЕЛЬСАНИЙНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560	16,1	14,4	84,4	521,6	Сборник рецептур или ТТК
<i>Итого за прием пищи:</i>						
Всего за день:	16,4	14,4	84,4	521,6		
5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ингредиенты			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛВОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГЛЮВИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ЗАРИЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЕЛЬСАНИЙНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
<i>Итого за прием пищи:</i>	520	17,9	20,5	100,4	617,5	Сборник рецептур или ТТК
Всего за день:	17,9	20,5	100,4	617,5		
6 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ингредиенты			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОДИ ПО СЕЗОНУ	30					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛВОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕНЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЕЛЬСАНИЙНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептур или ТТК
<i>Итого за прием пищи:</i>	540	15,3	12,9	69,2	463,0	Сборник рецептур или ТТК
Всего за день:	15,3	12,9	69,2	463,0		

Примерное 20-ти дневное меню

7 Вариант					
Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Ингибитор вещества		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИК-АДЬЕЛЬБАМИ	150/15				Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПШЕНЧНОЙ (чечевицей) С СОУСОМ С СМЕТАННЫМ КОМПОНОВЫМ	130/20				ССборник рецептур или ТТК
КОМПОНОВЫЙ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	35				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560	22,1	12,0	86,8	563,4
Итого за прием пиши:		22,1	12,0	86,8	563,4
Всего за день:					

8 Вариант					
Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Ингибитор вещества		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬЮНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЫЙ ЛЕЙНЫЕ	120/15				Сборник рецептур или ТТК
КОМПОНОВЫЕ	150				Сборник рецептур или ТТК
КОМПОНОВЫХ ФРУКТОВ	50				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	25				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	540	15,3	12,9	69,2	463,0
Итого за прием пиши:		15,3	12,9	69,2	463,0
Всего за день:					

9 Вариант					
Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Ингибитор вещества		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	20				Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬЮНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10				Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	515	13,5	19,5	62,3	468,9
Всего за день:		13,5	19,5	62,3	468,9

Примерное 20-ти дневное меню
ДЛЯ ДЕСЯТИ ЛЕТНИКОВОГО возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	30					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	150					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за прием пищи:	20					
Всего за день:	540	21,0	15,9	66,2	494,6	
11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	30					
МАКАРОННЫЙ С МЯСОМ ИЛИ ПИЧЕНЬЮ (говядина)	150					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пиши:	520	20,4	10,3	79,5	511,2	
Всего за день:	20,1	10,3	79,5	511,2		
12 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	30					
ГИМОВЫЙ ПТИЦЫ	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВОДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНИЯ	130					
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	150					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пиши:	40					
Всего за день:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	
		17,9	20,5	100,4	617,5	

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЛОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЙ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
КАДУСТА ТУШЕННАЯ	120					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	500	15,9	14,7	77,6	494,7	
Всего за день:		15,9	14,7	77,6	494,7	
14 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Обед		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЛОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЫЙ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	505	12,3	13,8	54,7	402,3	
Всего за день:		12,3	13,8	54,7	402,3	
15 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Обед		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ИКРА КАБАНОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
СУП С КРУТОЙ НА БУЛЛОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ГЛОУЗИТИЦЫ	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ НОВЫДА, ДЖЕМА, ВАРЕНИЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	500	16,2	26,7	88,2	563,4	
Всего за день:		16,2	26,7	88,2	563,4	
16 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Обед		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					
ЦИСИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЛОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	520	19,1	16,9	59,9	436,4	
Всего за день:		19,1	16,9	59,9	436,4	

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании**

17 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Нитратные вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ НА БУЛЮНЕ СО СМЕТАНОЙ	150,5				Сборник рецептур или ТТК
ФРИДАЛЫКИ В СОСЕ (говядина)	50/30				Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ РИЗЕЛЛИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОЧВЫДА, ДЖЕМА, ВАРЕНИЯ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2
Всего за день:		15,4	19,3	79,4	530,2
18 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Нитратные вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					Технологическая документация
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЮНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				Сборник рецептур или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	520	17,6	20,7	94,8	506,6
Всего за день:		17,6	20,7	94,8	506,6
19 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Нитратные вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					Технологическая документация
СУП ИЗ СЕЗОНИ	30				Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЮНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				Сборник рецептур или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ОРУДОВ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	520	19,5	15,8	56,5	448,6
Всего за день:		19,5	15,8	56,5	448,6
20 Вариант					
Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Нитратные вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					Технологическая документация
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЮНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК
КОЛЛЕТЫ, БЫТОВКА, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ	50				Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОЧВЫДА, ДЖЕМА, ВАРЕНИЯ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	535	15,8	19,0	92,9	503,96
Всего за день:		15,8	19,0	92,9	503,96
Итого по примерному меню					
Итого		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Среднее значение за неделю	343,9	333,9	150,0	10 253,9	512,7
	17,2	16,7	75,4		