

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 58 Дзержинского района Волгограда»**  
(наименование образовательной организации)

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом Совете №1  
от «30» августа 2024 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МОУ детский сад №58  
С.А. Никифорова

**Учебный план  
МОУ детский сад №58  
на 2024-2025 учебный год**

г Волгоград, 2024г.

## **Пояснительная записка к учебному плану 2024-2025 учебный год**

Учебный план, решающий задачи ФГОС ДО и ФОП ДО, разработан в соответствии с нормативными документами:

- ▶ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 27303 «Об образовании в Российской Федерации». (ред. от 04.09.2022)
- ▶ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- ▶ Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- ▶ «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. 373.
- ▶ СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.
- ▶ СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Содержание Учебного плана: определяется ФГОС ДО и ФОП ДО.

Основные задачи Учебного плана:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки в соответствии с ФОП дошкольного образования.
2. Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования и требований к содержанию и организации образовательного процесса дошкольной организации.
3. Реализация регионального компонента образовательной программы ДОУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и компонента ДОУ).

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.13648-20).

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Образовательную деятельность проводят в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 20 - 25 минут.



Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Непосредственно образовательная деятельность с использованием компьютеров в детском саду не проводится.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей /вторник, среда/. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия. Домашние задания воспитанникам не задаются. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию составляет: в группе раннего возраста - 8-10 мин, в 1 младшей группе - 10 мин, во 2-й младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин. Один раз в неделю для детей 3-6 лет занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

С детьми второго года жизни (группа раннего возраста) занятия по физическому развитию воспитатели осуществляют по подгруппам в групповом помещении. Занятия не являются преобладающей формой организации обучения. В течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей, предусмотрен баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий не более 50% отводится занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальное время - занятиям эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов.

Музыкальное развитие детей в ДОО осуществляет музыкальный руководитель, физическое развитие - воспитатели групп. В основе организации образовательного процесса определен комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью, а решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей в рамках непосредственно образовательной деятельности и при проведении режимных моментов. Детские объединения по интересам проводятся в совместной образовательной деятельности в режимных моментах: 1 раз в неделю, длительность: в младшей группе - 10 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 минут, подготовительной группе 30 мин.



Учебный план составлен из расчета образовательной нагрузки в неделю.

Занятия по программе						
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю					
	Смешанная группа раннего возраста №1 (1-3 года)	2-я младшая группа №4 (3-4 года)	Средняя группа №3 (4-5 лет)	Старшая группа №6 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа №2 (6-7 лет)	Подготовительная к школе группа №5 (6-7 лет)
Физкультурная деятельность в помещении	2	2	2	2	2	2
Физкультурная деятельность на прогулке	1	1	1	1	1	1
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
Изобразительное творчество:						
- рисование;	1	1	1	2	2	2
- лепка;	1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
- аппликация	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2	2	2
Познавательно-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность. Формирование целостной картины мира (формирование целостной картины мира, познавательно-экспериментальная деятельность)	1	1	1	1	2	2
Коммуникативная деятельность. Восприятие художественной литературы и фольклора.	1	1	1	2	2	2
<b>Общее количество</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Ежедневная образовательная нагрузка</b>	<b>20 мин</b>	<b>30 мин</b>	<b>40 мин</b>	<b>65 мин</b>	<b>90 мин</b>	<b>90 мин</b>
<b>Еженедельная образовательная нагрузка</b>	<b>100 мин – 1ч 40мин</b>	<b>150 мин – 2ч 30мин</b>	<b>200 мин 3ч 20ми</b>	<b>325 мин – 5 ч 25 ми</b>	<b>420 мин- 7ч</b>	<b>420 мин- 7ч</b>

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает расширение образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ функционируют кружки дополнительного образования:

- «Юный пешеход» (познавательное направление) для детей 6-7 лет (группа № 5)

Цель: формирование основных знаний по правилам дорожного движения в повседневной жизни дошкольника.

Проводится 30 минут 1 раз в неделю с детьми подготовительной к школе группы №5 по авторской программе.

- **«Юный патриот»** (патриотическое направление) для детей 6-7 лет (группа № 2)

Цель: формирование нравственно-патриотических чувств детей дошкольного возраста посредством дидактических игр.

Проводится 30 минут 1 раз в неделю с детьми подготовительной к школе группы № 2 по авторской программе.

- **«Клуб любознательных дошколят»** (познавательное направление) для детей 6-7 лет (группа № 2)

Цель: развитие математических способностей детей старшего дошкольного возраста посредством игровых пособий (блоки Дьёнеша, палочки Кюизенера, крути Луллия, ментальные карты Бьюзена).

Проводится 30 минут 1 раз в неделю с детьми подготовительной к школе группы № 2 по авторской программе.

- **«Хочу всё знать»** (познавательно-исследовательское направление) для детей 5-6 лет (группа № 6)

Цель: способствовать формированию и развитию познавательных интересов детей через опытно-экспериментальную деятельность.

Проводится 25 мин 1 раз в неделю с детьми старшей группы (№ 6) по авторской программе.

- **«В мире сказок»** (духовно-нравственное направление) для детей 4-5 лет (группа № 3)

Цель: способствовать формированию познавательных, речевых и творческих умений детей на материале любимых сказок.

Проводится 20 мин 1 раз в неделю с детьми средней группы (№ 3) по авторской программе.

- **«Разноцветные фантазии»** (художественно-эстетическое направление) для детей 3-4 лет (группа № 4)

Цель: развитие художественно-творческих способностей детей через освоение нетрадиционных техник изображения.

Проводится 15 мин 1 раз в неделю с детьми второй младшей группы (№4) по авторской программе.

В летний период учебная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.