

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 Дзержинского района Волгограда»
(наименование образовательной организации)

Принята
на педагогическом совете № 1
от 05.09.2023г

Утверждаю
Заведующий МОУ детский сад № 58
Е.Г. Крыгина



**Учебный план
МОУ детский сад № 58
на 2023-2024 учебный год**

Волгоград, 2023.

Пояснительная записка к учебному плану 2023- 2024 учебный год

Учебный план, реализующий ФОП дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 4.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Содержание Учебного плана: определяется ФОП, в соответствии с технологиями примерной образовательной программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Основные задачи Учебного плана:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки в соответствии с ФОП дошкольного образования.
2. Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования и требований к содержанию и организации образовательного процесса дошкольной организации.
3. Реализация регионального компонента образовательной программы ДОУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и компонента ДОУ).

Объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3648-20).

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Образовательную деятельность проводят в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 20 - 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее

10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Непосредственно образовательная деятельность с использованием компьютеров в детском саду не проводится.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей /вторник, среда/. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия. Домашние задания воспитанникам не задаются. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию составляет: в группе раннего возраста - 8-10 мин, в 1 младшей группе - 10 мин, во младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин. Один раз в неделю для детей 3-6 лет занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

С детьми второго года жизни(группа раннего возраста) непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию воспитатели осуществляют по подгруппам в групповом помещении. Занятия не являются преобладающей формой организации обучения. В течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей, предусмотрен баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий не более 50% отводится занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальное время - занятиям эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов.

Музыкальное развитие детей в ДОУ осуществляет музыкальный руководитель, физическое развитие - воспитатели групп. В основе организации образовательного процесса определён комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью, а решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей в рамках непосредственно образовательной деятельности и при проведении режимных моментов.

Детские объединения по интересам проводятся в совместной образовательной деятельности в режимных моментах: 1 раз в неделю, длительность: в младшей группе -10 мин., в средней группе -20 мин., в старшей группе -25 минут, подготовительной группе - 30 мин. Учебный план составлен из расчета образовательной нагрузки в неделю.

При планировании и организации образовательного процесса предусмотрена интеграция образовательных областей, различных видов детской деятельности с целью оптимизации образовательного процесса и обеспечения его целостности.

Базовый вид деятельности	Занятия по программе					
	Периодичность в неделю					
	Группа раннего возраста 1,5-3 года	2 младшая 3-4 года (№3)	Средняя 4-5 лет (№6)	Старшая 5-6 лет(№2)	Смешанная старшая 5-7 лет(№5)	Подготовительная к школе группа 6-7 лет(№4)
Физкультурная деятельность в помещении	2	2	2	2	2	2
Физкультурная деятельность на прогулке	1	1	1	1	1	1
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
Изобразительное творчество:						
-рисование	1	1	1	2	2	2
-лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
-апликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Формирование Элементарных математических представлений	1	1	1	2	2	2
Познавательно-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность. Формирование целостной картины мира(формирование целостной картины мира, познавательно-исследовательская деятельность)	1	1	1	1	1	2
Коммуникативная деятельность. Восприятие художественной литературы и фольклора	1	1	1	2	2	2
Общее количество	10	10	10	12	12	14
Ежедневная образовательная нагрузка	20 мин	30 мин	40 мин	75 мин	75 мин	90 мин
Недельная образовательная нагрузка	100мин= 1ч40мин	150мин= 2ч30мин	200мин= 3ч20мин	300мин= 5ч	300мин= 5ч	420мин= 7ч30мин

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает расширение образовательных услуг для воспитанников. Для этого в ДОУ функционируют кружок дополнительного образования:

- **кружок «Родничок»** обучение детей на детских музыкальных инструментах.

Цель: привить первоначальные навыки творческого ансамблевого музицирования. Проводится 30 минут 1 раз в неделю с детьми подготовительной к школе группы (№ 4) по программе Т.Э Тютюнниковой «Элементарное музицирование дошкольников» по системе Карла Орфа.

- Кружок «Хочу все знать»

Цель: способствовать формированию и развитию познавательных интересов детей через опытно-экспериментальную деятельность.

Проводится 20 мин 1 раз в неделю с детьми средней группы (№ 6) по авторской программе.

- Кружок «Разноцветные фантики»

Цель: развитие художественно-творческих способностей детей через освоение нетрадиционных техник изображения.

Проводится 30 мин 1 раз в неделю с детьми подготовительной к школе группы (№4) по авторской программе.

-Кружок «С чего начинается Родина?»

Цель: формирование нравственно-патриотического чувств детей дошкольного возраста посредством дидактических игр.

Проводится 25 минут 1 раз в неделю с детьми старшей группы № 2 по авторской программе

В летний период учебная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.