

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 58)**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детский сад № 58

Е. Г. Крыгина

«31» августа 2023г

**Режим дня для детей ранней смешанной группы от 1 года до 3-х лет
(холодный период)**

Деятельность	Время		
	1 год-1 год 6 мес	1 год 6 мес-2 года	2-3 года
Прием, осмотр детей. Игровая деятельность	7.00 – 8.00		
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.15		
Завтрак	8.15 – 8.30		
Самостоятельная деятельность	8.30-8.50		
Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, предметная деятельность	-	8.50 – 9.00	
		9.10 – 9.20	
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.20-9.35		
Второй завтрак	9.35 – 09.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.00		
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.10 – 11.20		
Подготовка к обеду	11.20 – 11.35		
Обед	11.35 – 12.15		
Подготовка ко сну	12.15– 12.30		
Дневной сон с использованием музыкотерапии	12.15 – 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.05 – 15.20		
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 15.25		
Уплотненный полдник	15.25 – 15.40		
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50		
Организованная образовательная деятельность (индивидуальная работа с ребенком)	15-50-16.00	-	-
	16.10-16.20		
Чтение художественной литературы	-	16.20 – 16.30	
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.10 -19.00		
Уход детей домой	До 19.00.		

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 58)**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад № 58
_____ Е.Г. Крыгина
«31» августа 2023г

**Режим дня для детей 2 младшей группы № 3
(холодный период)**

Деятельность	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободные игры	7.00 – 8.00	1:00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	0:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	0:10
Завтрак	8.20 – 8.40	0:20
Утренний круг	8.40 – 8.55	0:15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.55 – 9.40	0:45
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.40 - 9.55	0:15
Второй завтрак	9.55 – 10.05	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.40	1:35
Возвращение с прогулки, игры	11.40– 11.55	0:15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55 – 12.05	0:10
Обед	12.05 – 12.45	0:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45 – 13.10	0:25
дневной сон	13.10 - 15.00.	2:00
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	0:20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.40	0:20
Полдник	15.35 – 16.00	0:25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 – 17.00	1:00
Вечерний круг	17.00 – 17.10	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.30	1:20
Возвращение с прогулки, игры	18.30 – 19.00	0:40
Уход детей домой	До 19.00.	

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 58)**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад № 58
_____ Е.Г. Крыгина
«31» августа 2023г

**Режим дня для детей средней группы № 6
(холодный период)**

Деятельность	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра	7.00 – 8.00	1:00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	0:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.25	0:15
Завтрак	8.25 – 8.45	0:20
Утренний круг	8.45 – 8.55	0:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.55 – 09.50	1:05
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	09.50-10.00	0:10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50	1:40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50 – 12.05	0:15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.15	0:10
Обед	12.15 – 12.55	0:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.55 - 13.10	0:30
дневной сон	13.10-15.00	2:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	0:20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.35	0:15
Полдник	15.35 – 16.00	0:25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 – 17.00	1:00
Вечерний круг	17.00 – 17.10	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.30	1:20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	0:30
Уход детей домой	До 19.00.	

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 58)**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад № 58
_____ Е.Г. Крыгина
«31» августа 2023г

**Режим дня для детей старшей группы № 2
(холодный период)**

Деятельность	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободные игры	7.00 – 8.00	1:00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	0:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30	0:20
Завтрак	8.30 – 8.50	0:20
Утренний круг	8.50 – 9.00	0:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	1: 00
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.15	0:15
Второй завтрак	10.05 – 10.15	0:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	10.25-10.50	0:25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00	1:30
Возвращение с прогулки, игры	12.00– 12.15	0:15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15– 12.25	0:10
Обед	12.25– 13.05	0:25
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00	2:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	0:25
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.25 – 15.40	0:15
Полдник	15.40 – 16.00	0:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 – 16.50	0:45
Вечерний круг	16.50 – 17.00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	1:20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20– 19.00	0:40
Уход детей домой	До 19.00.	

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 58)**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад № 58
_____ Е.Г. Крыгина
«31» августа 2023г

**Режим дня для детей смешанной старшей группы № 5
(холодный период)**

Деятельность	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободные игры	7.00 – 8.00	1:00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	0:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.35	0:20
Завтрак	8.35 – 8.55	0:20
Утренний круг	8.55 – 9.00	0:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	1: 00
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10	0:15
Второй завтрак	10.10 – 10.20	0:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	10.20-10.45	0:25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.15	1:30
Возвращение с прогулки, игры	12.15– 12.30	0:15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30– 12.40	0:10
Обед	12.35– 13.05	0:25
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00	2:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	0:25
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.25 – 15.40	0:15
Полдник	15.45 – 16.05	0:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.05 – 16.50	0:45
Вечерний круг	16.50 – 17.00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	1:20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20– 19.00	0:40
Уход детей домой	До 19.00.	

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 58)**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад № 58
_____ Е.Г. Крыгина
«31» августа 2023г

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы № 4
(холодный период)**

Деятельность	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободные игры	7.00 – 8.00	1:00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	0:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.35	0:20
Завтрак	8.40 – 8.55	0:15
Утренний круг	8.50 – 8.55	0:05
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.55 – 10.05	1: 10
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.05-10.15	0:10
Второй завтрак	10.15 – 10.25	0:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	10.30-11.00	0:30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15	1:30
Возвращение с прогулки, игры	12.15– 12.30	0:15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30– 12.45	0:15
Обед	12.45– 13.05	0:25
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00	2:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	0:25
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.25 – 15.40	0:15
Полдник	15.50 – 16.10	0:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.10 – 16.50	0:40
Вечерний круг	16.50 – 17.00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	1:20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20– 19.00	0:40
Уход детей домой	До 19.00.	